

RT マシンの紹介

「RT マシン」とは、リハビリ・テインメント機器の略で、**楽しみながら、認知機能や身体機能の維持・向上を目的に開発されたもの**です。

転倒予防や認知症予防に効果的です！

<ワニワニパニック RT>

次々に出現するワニをハンマーで叩く人気のアーケードゲーム「ワニワニパニック」を、リハビリ向けに改造した機器です。

腕の筋肉や握力の弱い方でも楽しめるように、ハンマーを軽くし、形状を円筒形にしてあります。

また、本体下部を車椅子でもアプローチしやすい形状に改造しています。

腕の筋力トレーニングや反射神経、立位パランスの保持、視野を広げるトレーニングに有効です。



<ドキドキへび退治 RT>



専用の椅子に座り、軽快な音と共に出現する4匹のへびを踏みつけて得点を競うゲームです。

自分のペースでプレイできる仕様となっているので、足を動かしづらい方でも楽しみながら**足の筋力強化、敏捷性の向上**を図ることができます。