

## 研究概要：産官学連携事業 ＜モンパルの紹介＞

—熊本県・熊本大学大学院（生命科学研究部）・HONDA との共同研究—

平成 24 年度に、熊本大学大学院（生命科学研究部）及び HONDA とモンパルを使用して、**ご利用者の APDL（IADL）を高め、その QOL を向上させる研究**を実施しました。

### ＜テーマ＞

要介護高齢者がパーソナルモビリティ「モンパル」を活用して QOL 向上を目指すサポートモデル

### ＜研究者＞

熊本県・熊本大学大学院（生命科学研究部）・HONDA・「しん」

### ＜内容＞

#### 1. モンパルとは？

電動カート（図）… 歩行者と同じ扱いであるため、免許証は要らない。



ボディカラー：プライマリーレッド

#### 2. 実施状況

ご希望が挙がった「しん」のご利用者を、曜日ごとにピックアップして、**スタッフと共に外出する機会**を作る。



**経験された方々のほとんどで満足度が高く、その満足度が本来の目的である APDL（IADL）の拡大に対する自らの意欲の向上に繋がって、外出への楽しみを高めている。**

◎モンパルを活用することで、これまで諦めかけていた「自らの力での外出」が可能となり、QOL の向上が引き出せている。

～実施例：ニーズをもとにした個別機能訓練から屋外訓練（モンパル活動）への繋がり～

### (1) 脊髄損傷による対麻痺の方（当時）

ニーズ

「ご主人の送迎による通院がモンパルで自らできると嬉しい」



個別機能訓練により，体幹バランスが安定し，  
長時間の座位保持ができるようになった。

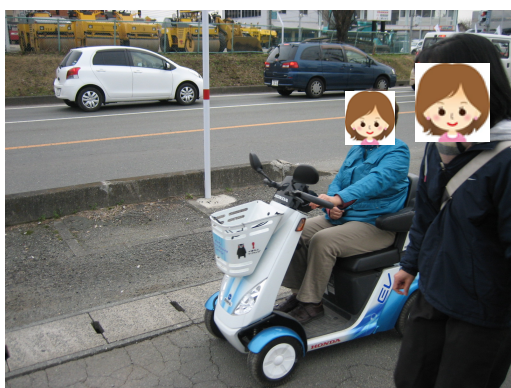


長時間の座位を活用した ADL・IADL の拡大  
を図った。

### (2) 脳卒中右片麻痺の方（当時）

ニーズ

「ご主人のために調理をしたいが，できないならせめてモンパルで買い物をしたい」



個別機能訓練により，歩行持久力は向上した。  
しかし，買い物をする形までは繋がらない。



歩行と絡めた IADL の拡大を図った。

### (3) 頸椎症性脊髄症による歩行障害の方（当時）

ニーズ

「通常 2 本の杖を用いているが，ちょっと距離がある場所は無理なので，モンパルで身動きを取りたい」



個別機能訓練により，歩行持久力は向上して  
いる．遠距離は車も運転するが，その中間的  
な距離の対応が難しい。



中間的な距離への対応を可能とする IADL の  
拡大を図った。